

QUAN EL DOLOR PERSISTEIX



El **dolor físic** és un senyal que envia el nostre cervell per advertir que alguna cosa dins el cos no funciona correctament. És una experiència personal i intransferible, impossible de quantificar de manera objectiva: cadascú té un llindar de tolerància diferent.

Per què sents el que sents?

El **dolor** no és només una sensació física; també pot **alterar la vida quotidiana** i **afectar l'estat d'ànim**.



- El dolor no es pot mesurar, però sovint s'utilitza una **escala de l'1 al 10** per **valorar-ne la intensitat**.



- **Fins al nivell 3 es considera molèstia**; a partir d'aquí es recomana iniciar algun tipus d'abordatge mèdic.



- El **desgast psicològic és freqüent quan el dolor es manté en el temps**, fent difícil portar una vida normal.

Tractaments disponibles:

Un cop detectada la causa del dolor, existeixen diferents vies d'actuació:



- **Escala bàsica d'analgèsia de l'OMS**: des de paracetamol i antiinflamatoris fins a opiacis en casos més greus.



- **Fàrmacs i tècniques complementàries** adaptades a cada pacient.



- **Acompanyament psicològic** per gestionar l'impacte emocional.

Les dolències més freqüents:

A la **Clínica del Dolor d'Àptima Centre Clínic**, som especialistes en:



- Dolor lumbar i d'esquena.



- Dolor cervical.



- Dolor de genolls, turmells i dits del peu.

Escotar i acompanyar:

Els nostres professionals anestesiòlegs i especialistes en dolor, subratllen la **importància d'escotar el pacient i validar la seva experiència**. L'empatia, l'esperança i el suport psicològic són clau per millorar el benestar.

Els **professionals de la Clínica del Dolor** poden ajudar-te a conviure millor amb el dolor i, sempre que sigui possible, a reduir-lo.



Demana cita amb el nostre equip de la clínica del dolor!



Destacats



Amb la col·laboració de:



Píndola de Salut a la carta



Capítol 55:
Quan el dolor persisteix



Àptima
Centre Clínic
MútuaTerrassa

Ets a prop
de viure millor

**Noves especialitats
a Àptima Sabadell**



Especialitats